



Sara Dell'Aria Burani

Numero di telefono: (+39) 3355944953 Indirizzo e-mail: info@saradellariaburani.it

Sito web: saradellariaburani.it

PRESENTAZIONE

Psicologa Psicoterapeuta, Psicotraumatologa e Psicologa dello Sport, opero in libera professione a Milano e *online* con la massima attenzione alla storia personale e al vissuto di ogni mio paziente. Diagnostico e tratto la maggior parte dei disturbi psicologici quali i disturbi d'ansia, depressivi e di personalità. Ho una consolidata esperienza in campo **psicotraumatologico** occupandomi da anni della valutazione e della cura del disturbo da stress post-traumatico (DPTS), del disturbo da stress post-traumatico complesso (DPTS-C), dei disturbi dissociativi, della dissociazione strutturale della personalità, della grave trascuratezza (*neglect*) e dei traumi d'attaccamento. Sono altresì esperta nel campo del *minority stress* e fin dall'inizio della mia carriera mi sono occupata di Psicologia Affermativa delle persone **LGBTQIA+** sia direttamente lavorando con membri della comunità *queer* che indirettamente educando e formando la popolazione e in particolare i professionisti della salute mentale. Psicologa dello Sport, mi occupo anche di **peek performance** in ambito lavorativo e sportivo.

Laureata in **Psicologia sociale e dell'età evolutiva**, divenuta Psicologa mi sono prima specializzata in **Psicoterapia Cognitivo-Comportamentale** (CBT) approfondendo da subito la cosiddetta "terza onda" — in particolare, la terapia dialettico comportamentale (DBT) e la terapia focalizzata sulla compassione (CF). Mi sono successivamente formata nell'approccio EMDR (*Eye Movement Desensitization and Reprocessing*) e oggi sono **EMDR Practitioner** (terapeuta esperta) e poi nel **DBR** (*Deep Brain Reorienting*). Ho dedicato diversi anni alla formazione nell'innovativa **Psicoterapia Sensomotoria**, ad oggi mio principale approccio di riferimento.

Da anni ho una pratica meditativa personale nell'ambito della millenaria tradizione buddista e mi dedico all'**integrazione della psicologia buddista, della mindfulness e delle tecniche meditative** nella pratica clinica e in percorsi di crescita personale al fine di ottenere e rafforzare il benessere psico-sociale individuale e collettivo.

Bilingue, svolgo consulti, psicoterapie e docenze in italiano e in inglese.

ALBO PSICOLOGI

Iscritta all'Ordine degli Psicologi della Lombardia — n.11264

Link: opl.it

ESPERIENZA LAVORATIVA

Psicologa, Psicoterapeuta Cognitivo-Comportamentale e Sensomotoria, Psicotraumatologa

Studio Dott.ssa Sara Dell'Aria Burani [2007 – Attuale]

Città: Milano

Paese: Italia

Sito web: saradellariaburani.it

Indirizzo e-mail: info@saradellariaburani.it

Psicologa specializzata in **Psicoterapia Cognitivo-Comportamentale** opero come libera professionista presso il mio studio di Milano e *online*.

Formata negli approcci **EMDR** (*Eye Movement Desensitization and Reprocessing*), **DBR** (*Deep Brain Reorienting*) e nella innovativa **Psicoterapia Sensomotoria**, ad oggi mia terapia di riferimento, adotto un approccio integrato per la diagnosi e il trattamento della maggior parte dei disturbi psicologici quali:

- disturbi d'ansia, depressivi e di personalità
- disturbo da stress post-traumatico (DPTS) e disturbo da stress post-traumatico complesso (DPTS-C)
- disturbi dissociativi e dissociazione strutturale della personalità
- grave trascuratezza (*neglect*)
- ferite e traumi d'attaccamento, attaccamento disorganizzato

Psicologa dello Sport

Studio Dott.ssa Sara Dell'Aria Burani [09/2022 – Attuale]

Città: Milano e online

Paese: Italia

Sito web: saradellariaburani.it

La formazione in Psicoterapia, Psicotraumatologia e Psicologia dello Sport unita ad un'attenzione alle minoranze si sono tradotte in percorsi di **Counseling e di crescita personale a livello professionale o sportivo** con persone appartenenti a vari gruppi minoritari. Nello specifico mi occupo di:

- **peek performance, minority stress e psicologia affermativa** per membri di comunità oppresse e discriminate
- gestione delle conseguenze della **discriminazione sociale e istituzionale** (ad es. omo-trans-bi-lesbo fobia, razzismo, antisemitismo)
- riconoscimento, gestione e superamento dell'**oppressione e dei diritti civili negati**

Psicologa, Psicoterapeuta, Psicotraumatologa

Associazione eduEES, ente del terzo settore [2019 – 2022]

Città: Pomaia (PI) e online

Paese: Italia

Sito web: eduees.org

Nel 2019 sono stata parte del gruppo di insegnanti, educatori, dirigenti scolastici, formatori e psicologi che ha deciso di dare vita all'associazione senza fini di lucro eduEES — educazione Etica, Emotiva e Sociale — per portare in Italia il progetto **SEE Learning** ovvero *Social, Emotional, and Ethical Learning*. SEE Learning è un programma innovativo ideato e sviluppato dal **Center for Contemplative Science and Compassion-Based Ethics** della **Emory University** (Atlanta, USA) che promuove un'educazione "del cuore e della mente" e fornisce a insegnanti ed educatori gli strumenti necessari per sviluppare e potenziare specifiche capacità legate all'intelligenza emotiva, sociale ed etica.

Nel corso degli anni ho ricoperto diversi ruoli e ho svolto diverse funzioni tra cui:

- Co-fondatrice eduEES e membro del **Consiglio Direttivo**
- **Supporto e training specialistico** ai formatori eduEES (regolazioni bottom-up, finestra tolleranza, teoria polivagale, ecc.)
- **Formatrice online e in presenza** (ad es., incontri di pratica, SEE Learning per insegnanti ed educatori, Vivere SEE Learning)
- **Supporto alle traduzioni dei termini specialistici dei manuali del programma SEE Learning** (Guida per gli insegnanti e i volumi dei curricula per gli studenti dai 4 anni ai 13 anni, traduzione dall'inglese all'italiano)

Psicologa, Psicoterapeuta, Psicotraumatologa

Studio InThera (Area Trauma srls) [04/2018 – 02/2020]

Indirizzo: Via Ariosto 4, 20123 Milano (Italia)

Sito web: [linkedin.com/in/intheramilano/](https://www.linkedin.com/in/intheramilano/)

Centro di Psicotraumatologia e di integrazione mente-corpo in psicoterapia, è stato fondato dal Dr. Giovanni Tagliavini e dalla Dr.ssa Maria Paola Boldrini con particolare focus sulla diagnosi e sulla cura dei disturbi dissociativi, del PTSD-C e dei traumi d'attaccamento. Ho terminato la mia collaborazione per avere sufficiente tempo ed energie da dedicare alla mia **crescita personale e professionali** nel campo della meditazione e della psicologia buddista così come dell'applicazione della mindfulness e delle pratiche meditative nella pratica clinica.

Co-fondatrice "il Centro — Psicoterapia, Counseling e Cura di sé" (Psicologa e Psicoterapeuta)

ilCentro - Psicoterapia | Counseling | Cura di Sé [09/2014 – 08/2019]

Indirizzo: Via Vittor Pisani 13D, 20124 Milano (Italia)

Sito web: ilcentro-milano.it

Da me co-fondato nel 2014, **ilCentro è nato allo scopo sia di offrire consulenze psicologiche e psicoterapie di provata efficacia che di favorire una collaborazione tra Psicoterapeuti e altri professionisti della salute mentale e del benessere psico-fisico** (Psichiatri, Nutrizionisti, Logopedisti, ecc.). Sebbene continui a ricevere presso ilCentro, ho **concluso la mia esperienza** come fondatrice al fine di potermi dedicare maggiormente al campo della psicotraumatologia, della Psicoterapia Sensomotoria e a percorsi individuali e professionali nel campo della mindfulness e della meditazione.

Relatrice invitata (Psicologa e Psicoterapeuta)

Alma Mater Studiorum - Università di Bologna [10/2017 – 10/2018]

Città: Forlì Cesena

Paese: Italia

Sito web:

unibo.it

Link: <https://www.unibo.it/sitoweb/elena.tomba/avvisi/50c47b41> | <https://www.unibo.it/sitoweb/elena.tomba/avvisi/00d0711d>

In quanto **Psicologa Psicoterapeuta esperta in tematiche LGBTQIA+** sono stata invitata dalla Prof.ssa Alessia Tomba a tenere due seminari in lingua inglese all'interno del corso "*Psychology and Psychopathology of Sexual Behavior*" del C.d.L.M. in Psicologia Clinica:

- 2018 (Forlì Cesena, 22 ottobre), seminario "**Psychological Needs in Homoaffektive Families**" ("Il ruolo dello psicologo con le famiglie che cambiano: la coppia omoaffettiva")
- 2017 (Forlì Cesena, 16 ottobre), seminario "**The LGBT Community: Psychological Needs and Specific Problems**" ("Popolazioni LGBT: bisogni psicologici e problematiche specifiche")

Assistente ai formatori — Psicoterapia Sensorimotoria Livelli I e II (Psicoterapeuta Sensorimotoria)

Sensorimotor Psychotherapy Institute [07/2015 – 03/2019]

Città: Milano

Paese: Italia

Sito web: sensorimotorpsychotherapy.org

Per diversi anni ho fornito supporto e assistenza ai formatori durante i training di I° e II° livello in Psicoterapia Sensorimotoria (SP) organizzati a Milano da Psicosoma in *partnership* con il *Sensorimotor Psychotherapy Institute*. Dando più volte la mia disponibilità a fare da assistente ho potuto riascoltare le lezioni frontali e fare sedimentare gli aspetti tecnici e teorici; l'assistere in modo attivo gli studenti durante le esercitazioni pratiche mi ha permesso di **consolidare e raffinare le mie competenze come terapeuta sensorimotoria e di "incarnarne" i principi e valori.**

- febbraio 2018 — marzo 2019 (Milano, Livello II) — Cutler A., Minton K. & Perez E.
- febbraio 2018 — giugno 2018 (Milano, Livello I) — Cutler A. & Perez E.
- luglio 2015 — gennaio 2016 (Milano, Livello I) — Cutler A. & Perez E.

Docente interno c/o Scuola di Specializzazione (Psicoterapeuta Cognitivo-Comportamentale)

Istituto Beck — Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Cognitivo-Comportamentale [11/2012 – 10/2014]

Indirizzo: Via Gioberti 54, 00185 Roma e Caserta (Italia)

Sito web: istitutobeck.com

Link: <https://www.istitutobeck.com/scuola-di-specializzazione-in-psicoterapia-cognitivo-comportamentale>

Docente interno presso la **scuola di formazione in psicoterapia Cognitivo-Comportamentale** "Istituto A.T. Beck" di Roma (scuola riconosciuta ai sensi della legge 56/89 art. 3 per l'esercizio dell'attività di psicoterapia). Negli a.a. 2012-2013 e 2013-2014 ho tenuto le seguenti lezioni agli specializzandi:

- **Terapia di coppia** — oltre la CBT standard
- **Compassion Focused Therapy** — concetti basi della terapia e applicazioni alla vergogna e all'autocritica

Fondatrice (Psicologa e Psicoterapeuta Cognitivo-Comportamentale)

Network LaMiaPsicologia (LMP) [2007 – 2015]

Città: Milano

Paese: Italia

Il Network "La Mia Psicologia", sito operativo tra il 2007 e il 2015, è stato un **portale di divulgazione, sostegno e consulenza psicologica** funzionante grazie alla collaborazione di Psicologi e Psicoterapeuti in diverse città italiane ed estere. Nato da una mia idea, mi sono dedicata in prima persona alla costruzione del sito così come alla sua gestione operativa e alla cooperazione tra colleghi.

Referente Milano e Responsabile diffusione internet (Psicologa)

Maggio di informazione psicologica (MIP) [2008 – 2013]

Città: Milano

Paese: Italia

Sito web: psicologimip.it

Per diversi anni ho partecipato attivamente e sono stata anche referente su Milano del "Maggio di Informazione Psicologica", la **prima iniziativa di diffusione e informazione sulla psicologia e sulla figura dello psicologo:**

- 2012-2013, Referente Milano e Provincia
- 2010-2012, Responsabile diffusione internet — Milano
- 2009, Gruppo di lavoro MIP
- 2008, Psicologa aderente

Membro del comitato organizzativo — EABCT "Links" Congress (specializzanda in Psicoterapia)

European Association for Behavioural and Cognitive Therapies (EABCT) [2009 – 2010]

Città: Milano

Paese: Italia

Sito web: eabct.eu

Sono stata **membro del comitato organizzativo del 40esimo Congresso dell'Associazione Europea di Terapia Comportamentale e Cognitiva (EABCT)** avendo così la possibilità di conoscere e confrontarmi con colleghi da tutto il mondo e da esperti del settore.

Psicologa specializzanda in Psicoterapia

A.O. Ospedale Ca' Granda Niguarda - Programma 2000 c/o CPS zona 7 [2007 – 2010]

Indirizzo: Via Livigno 3, 20158 Milano (Italia)

Sito web: programma-2000.it

Tirocinio in psicoterapia cognitivo-comportamentale presso CPS indirizzato a giovani pazienti (17-30 anni) a rischio di psicosi o al primo episodio psicotico:

- conduzione di gruppi
- sostegno psicologico individuale e familiare
- psicoterapia

Psicologa

Istituto A.T. Beck [2006 – 2008]

Indirizzo: Via Gioberti, 54, 00185 Roma (Italia)

Sito web: istitutobeck.com

Durante il primo biennio della mia specializzazione in Psicoterapia ho vissuto a Roma e collaborato *part-time* con l'Istituto A.T. Beck:

- **assessment psicodiagnostico e sostegno psicologico**
- **organizzazione corsi** (ECM, seminari e Master)
- **risorse umane** (screening CV e colloqui di selezione)
- **public relations** 6° Congresso Internazionale di Psicoterapia Cognitiva (ICCP)
- **web writer** (redazione di testi a contenuto psicologico per il sito dell'istituto)

Laureata in Psicologia, tirocinio post-laurea in psicologia dello sviluppo

Winnicott Research Unit, University of Reading [2005 – 2006]

Città: Reading

Paese: Regno Unito

Sito web:

reading.ac.uk/psychology/Research/winnicott-unit

Volendo fare una esperienza lavorativa all'estero, mi sono adoperata per fare approvare un tirocinio post-laurea presso il **Winnicott Research Unit della Università di Reading (UK)** per avere l'opportunità di avere una esperienza sia clinica che di ricerca nel campo della psicoterapia cognitivo-comportamentale, visto che era mia intenzione specializzarmi in tale approccio. Nello specifico, a livello clinico ho **affiancato l'équipe di psicoterapia CBT** mentre a livello accademico ho partecipato a uno **studio longitudinale sulla Fobia sociale**.

Laureata in Psicologia, tirocinio post-laurea in psicologia clinica

Fondazione Lighea Onlus [2005 – 2005]

Indirizzo: Corso Garibaldi, 18, 20121 Milano (Italia)

Sito web: fondazionelighea.it

Nel corso dei primi sei mesi del tirocinio annuale post-laurea mi sono occupata della **riabilitazione psicosociale di persone affette da disagio psichico grave**.

Laureata in Psicologia

IRCSS Eugenio Medea [2004 – 2005]

Indirizzo: Via Don Luigi Monza, 20, 23842 Bosisio Parini (Lecco) (Italia)

Sito web: emedea.it/medea/it/istituto-it/lombardia

Follow-up del campione testato per la tesi di laurea.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

DEEP BRAIN RIORIENTING (DBR) — TRAINING BASE E TRAINING AVANZATO

Frank Corrigan, DBR [10/2022 – 11/2022]

Città: online

Sito web: deepbrainreorienting.com

Link: deepbrainreorienting.com/history-of-dbr/

Approccio per l'intervento sul trauma particolarmente efficace con pazienti che hanno **disturbi traumatici severi**, il DBR utilizza interventi basati su ipotesi neuro-scientifiche e fornisce una comprensione specifica dei diversi tipi di dissociazione post-traumatica. L'assunto di partenza della teoria di Corrigan è che il **dolore prodotto dalla solitudine che vive il paziente sia parte essenziale del disagio residuo**, ne consegue che gli interventi per la guarigione mirano a ridurlo.

MASTER IN PSICOLOGIA DELLO SPORT — MAPS

Centro Studi Psicologia dello Sport [2021 – 2022]

Città: Milano

Paese: Italia

Sito web: centrostudipsicologiadellosport.it

Master annuale dedicato a psicologi e psicoterapeuti, insegna a riconoscere e soddisfare le principali richieste in ambito psicologico da parte del mondo sportivo: dal settore giovanile allo sport agonistico, fino a toccare settori in crescita come il mondo degli E-Sport e del Fitness. Verranno insegnate le principali tecniche di mental training, con particolare attenzione alla diagnostica di riferimento del settore. Approfondimenti su biofeedback training, consulenza per team e società sportive, alimentazione e sport. Principali argomenti affrontati nel corso della formazione:

- psicologia dello sport — etica, strumenti e ambiti di intervento
- competenze di ruolo dell'allenatore
- quando lo sport non è vincente — le criticità
- il mental training — il metodo Performa Training®
- sport e situazioni critiche (dolore e infortunio, recupero dell'atleta infortunato, choking, burnout, doping, overtraining, slump)
- le tematiche del settore giovanile
- disabilità e sport
- le tematiche della squadra
- Performa Training® per la formazione business
- outplacement
- professione Psicologo dello Sport

MINDFULNESS IN RELAZIONE — FOUNDATION TRAINING

Centro Mindfulness Milano | Associazione Sati Mudita [02/2020 – 06/2021]

Città: Lombardia

Paese: Italia

Sito web: centromindfulnessmilano.com

Link: <https://centromindfulnessmilano.com/foundation-training-di-mindfulness-in-relazione/> | <https://karunainstitute.co.uk>

| <https://satimudita.com>

Training che mira a sviluppare degli strumenti per lavorare in profondità a partire dalla propria esperienza in relazione, acquisendo **maggiori abilità per relazionarsi agli altri con gentilezza e autenticità, chiarezza e compassione**.

La cornice teorica del corso include **insegnamenti Buddisti** sulle Quattro Nobili Verità e sulla concezione del sè del modello psicoterapeutico del **Core Process (Karuna Institute, UK)**. Entrambi considerano che il nucleo del nostro essere è aperto, consapevole e compassionevole e che fornisce il potenziale per la trasformazione.

PSICOTERAPIA SENSOMOTORIA — LIVELLO II

Sensorimotor Psychotherapy Institute | Psicossoma [2016 – 2017]

Città: Milano

Paese: Italia

Sito web: sensorimotorpsychotherapy.org

La formazione di II livello in Psicoterapia Sensomotoria affronta l'interazione tra trauma e difficoltà di attaccamento e di sviluppo e come fornire un trattamento efficace dato il loro inevitabile intreccio. Nel corso del training, ho imparato come: tracciare e nominare i vari modelli di attaccamento; aiutare i clienti a creare significato dal basso; gestire gli stati di coscienza; valutare le risorse per la relazione e la piena partecipazione alla vita quotidiana; collegarsi ai ricordi dell'infanzia e al dolore e alla perdita irrisolti; trasformare le emozioni dolorose trattenute e irrisolte dall'infanzia.

Principali argomenti trattati e tecniche acquisite:

- **elaborazione emotiva**
- **attribuzione di significati**
- **riparazione dell'attaccamento**
- **trauma**

PSICOTERAPIA SENSOMOTORIA — LIVELLO I

Sensorimotor Psychotherapy Institute | *Psicosoma* [2013 – 2013]

Città: Milano

Paese: Italia

Sito web: sensorimotorpsychotherapy.org

La formazione di I livello in Psicoterapia Sensomotoria favorisce l'acquisizione di interventi orientati al corpo per tracciare, nominare ed esplorare in sicurezza l'attivazione somatica correlata al trauma, ripristinando un senso somatico di sé. Le tecniche vengono insegnate all'interno di un approccio terapeutico suddiviso in fasi, concentrandosi prima sulla stabilizzazione e sulla riduzione dei sintomi. Principali argomenti trattati e tecniche acquisite:

- **disregolazione emotiva**
- **difese di sopravvivenza**
- **ricordi traumatici**

EMDR PRACTITIONER — CERTIFICATO DI TERAPEUTA ESPERTO

EMDR Institute Inc. [10/2015 – Attuale]

Sito web: emdr.com

Certificazione n. P19625, valida fino al 31/10/2027.

EMDR — BAMBINI E ADOLESCENTI

ASAG - Alta Scuola di Psicologia Agostino Gemelli (Università Cattolica) [2012 – 2012]

Città: Milano

Paese: Italia

Sito web: asag.unicatt.it

EMDR — 2° LIVELLO

ASAG - Alta Scuola di Psicologia Agostino Gemelli (Università Cattolica) [2012 – 2012]

Città: Milano

Paese: Italia

Sito web: asag.unicatt.it

EMDR — 1° LIVELLO

ASAG - Alta Scuola di Psicologia Agostino Gemelli (Università Cattolica) [2011 – 2011]

Città: Milano

Paese: Italia

Sito web: asag.unicatt.it

SPECIALIZZAZIONE IN PSICOTERAPIA COGNITIVO-COMPORTAMENTALE

Istituto A.T. Beck [10/2006 – 04/2011]

Città: Roma

Paese: Italia

Sito web: istitutobeck.com

Voto finale: 30/30 e lode

Link: www.istitutobeck.com/scuola-di-specializzazione-in-psicoterapia-cognitivo-comportamentale

La Scuola di specializzazione in Psicoterapia Cognitivo Comportamentale (Quadriennale) dell'Istituto Beck è accreditata dal Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca con D.M. 26/7/2004 (Roma) per la formazione di figure professionali abilitate all'esercizio dell'attività di psicoterapeuta ai sensi della legge 56/89.

Durante il mio percorso di specializzazione, mi sono formata sugli **sviluppi più recenti e aggiornati della Terapia Cognitivo Comportamentale** sia nel campo clinico sia in quello della ricerca scientifica:

- capacità di impostare e condurre autonomamente un caso clinico (diagnosi – concettualizzazione – trattamento – prevenzione delle ricadute – *follow-up*) nel bambino, nell'adulto e nell'anziano
- CBT — training teorico e pratico

- approcci terapeutici integrativi — *Dialectical Behavior Therapy, Schema Therapy, Metacognitive Interpersonal Therapy*, ecc.
- supervisioni individuali e di gruppo

LAUREA IN PSICOLOGIA SOCIALE E DELLO SVILUPPO

Università Cattolica del Sacro Cuore [1999 – 2004]

Città: Milano

Paese: Italia

Sito web: unicatt.it

Tesi: Epilessia idiopatiche di nuova diagnosi e funzioni neuropsicologiche: studio di un campione di età evolutiva

Laurea quinquennale (vecchio ordinamento), **tesi sperimentale in neuropsicologia**, relatore Prof. Renato Borgatti.

IB DIPLOMA (INTERNATIONAL BACCALAUREATE)

IBO [1996 – 1998]

Città: Milano

Paese: Italia

Sito web: ibo.org

Metodo del Processo di Rigenerazione — workshop introduttivo (Cutler, A.)

Transgenerational Regeneration Institute | *Psicosoma* [22/10/2022 – 23/10/2022]

Città: Milano

Paese: Italia

Sito web: transgenerationalregenerationinstitute.org

Hijacked: il sé ostaggio del trauma — verso la possibilità di sentirsi vivi senza minaccia (Lanius, R.)

Area Trauma [17/06/2022 – 18/06/2022]

Città: Milano

Sito web: tinyurl.com/3d83sxut

Trauma e corpo: un approccio somatico al lavoro con il trauma (Ogden P., Fisher J. & Perez E.)

Sensorimotor Psychotherapy Institute | *Formazione Continua in Psicoterapia* [01/2022 – 01/2022]

Città: FAD

Sito web: formazionecontinuainpsicologia.it

Somatic Experiencing — seminario introduttivo

Somatic Experiencing Italia [09/2021 – 09/2021]

Città: Online

Sito web: somatic-experiencing.it/it-it/Home

Somatic Experiencing è un potente **metodo di lavoro psico-fisiologico, sviluppato dal dott. Peter Levine, per il trattamento e la prevenzione dei traumi in tempi brevi**; è basato sull'osservazione degli animali che, sebbene abitualmente esposti a pericoli, raramente restano traumatizzati; meccanismi biologici innati permettono loro di tornare alla normalità dopo un'esperienza estremamente "forte" in cui è stata in pericolo la loro stessa vita.

Narrative Integrative Stabilization — NASTI (Ardino, V. & Puliatti, M.)

Società Italiana per lo Studio dello Stress Traumatico (SISST) [04/2020]

Città: Online

Sito web: sisst.it

L'intervento di Stabilizzazione Narrativa Integrata (NaStI), pensato e costruito dalla dott.ssa Vittoria Ardino (Presidente SISST) in collaborazione con la dott.ssa Maria Puliatti (componente del Direttivo SISST), è stato **ideato per rispondere all'emergenza complessa COVID** che può essere fonte di stress a diversi livelli: cognitivo, emotivo e somatico. Il NaStI è un **intervento preventivo** e non clinico pur rappresentando una **integrazione dei principi di due modelli terapeutici, la Terapia dell'Esposizione Narrativa e la Terapia Sensomotoria**. È uno strumento agile, facile da apprendere e sono state pensate forme differenti per psicologi, operatori sanitari ed insegnanti.

Emergency Stabilization Grief Protocol — ESGP (Ardino, V. & Puliatti, M.)

Società Italiana per lo Studio dello Stress Traumatico (SISST) [04/2020 – 04/2020]

Città: Online

Sito web: sisst.it

Intervento di stabilizzazione in emergenza a prevenzione del lutto traumatico

Il Trattamento del Trauma Basato sulla Stabilizzazione (T-TRABS): un nuovo modello per il trattamento dei pazienti affetti da disturbi trauma-correlati (Disturbi Dissociativi, Disturbi di Personalità, Dipendenze) (Fisher, J.)

Area Trauma [02/2019 – 12/2019]

Città: Milano

Paese: Italia

Sito web: janinafisher.com

ESTD Biennial Congress | The Legacy of Trauma and Dissociation: Body and Mind in a New Perspective

ESTD [24/10/2019 – 26/10/2019]

Città: Roma

Paese: Italia

Sito web: estd.org

Lavorare con i nostri clienti più giovani e le loro famiglie: un approccio di psicoterapia sensomotoria per bambini, adolescenti, famiglie e terapia di gruppo (Goldstein, B.)

Sensorimotor Psychotherapy Institute | *Psicosoma* [23/03/2019 – 24/03/2019]

Città: Milano

Paese: Italia

Sito web: lifespanlearn.org/about/board-of-directors/11-bonnie-goldstein-phd

Treating Trauma Related Dissociation (Steele, K., Boon, S. & van der Hart, O.)

Area Trauma [20/01/2019 – 22/01/2019]

Città: Milano

Paese: Italia

Sfide e controversie nel campo del trauma: in che modo i terapeuti possono assicurare il miglior risultato per i pazienti? (McFarlane, A.)

EMDR Italia [22/09/2018 – 23/09/2018]

Città: Milano

Sito web: emdr.it

Comprendere e curare i disturbi dissociativi (Tagliavini, G.)

Area Trauma [05/2018 – 07/2018]

Città: Milano

Paese: Italia

6° Corso Internazionale Nuove Frontiere nella cura del trauma | Nuove frontiere nella cura del trauma (Mosquera, D.; Epstein, L.)

Area Trauma [29/04/2018 – 01/05/2018]

Città: Venezia

Paese: Italia

Risorse somatiche per il trattamento del trauma e delle ferite di attaccamento (Cutler, A.)

Sensorimotor Psychotherapy Institute | *Psicosoma* [03/02/2018 – 04/02/2018]

Città: Milano

Paese: Italia

Gender, Sexuality and Relationship Diversity workshop (Davies, D. & Barke, M.J.)

Pink Therapy | *PONS* [24/11/2018 – 25/11/2018]

Città: Milano

Paese: Italia

Sito web: pinktherapy.com

Congresso Società italiana di terapia cognitiva comportamentale (SITCC) 2017: Dissociazioni-Integrazioni

ACC — Associazione di Clinica Cognitiva [27/10/2017 – 29/10/2017]

Città: Cagliari

Paese: Italia

Trauma e dissociazione in infanzia e adolescenza: valutazione e trattamento (Potgieter Marks, R.)

Area Trauma [20/10/2017 – 22/10/2017]

Città: Milano

Paese: Italia

Docenti: Potgieter Marks, R.

Vergogna e disgusto del sé nel trattamento del trauma (Fisher, J.)

Psicosoma [03/06/2017 – 04/06/2017]

Città: Milano

Paese: Italia

6° Corso Internazionale Nuove Frontiere nella cura del trauma | L'elaborazione dei ricordi traumatici nei disturbi dissociativi e traumatici complessi: raccogliere la sfida della cura (Mosquera, D.;Seijo, N.; Tagliavini, G.)

Area Trauma [19/05/2017 – 21/05/2017]

Città: Venezia

Paese: Italia

Il Trattamento della Dissociazione Traumatica

Centro Clinico Crocetta [2017 – 2017]

Città: Torino

Psicoterapia Sennsomotoria. Lavorare con la comunicazione implicita, l'attaccamento e il trauma (Ogden, P.)

[12/11/2016 – 13/11/2016]

Città: Milano

Paese: Italia

Nuove Frontiere nella cura del trauma (Fisher, Mosquera, Tagliavini)

Area Trauma [10/06/2016 – 12/06/2016]

Città: Venezia

Paese: Italia

In viaggio verso l'interezza (Steele, K.)

BtL – Between the Lines [2015 – 2015]

Città: Milano

Paese: Italia

Dissociazione strutturale e trattamento della traumatizzazione cronica con EMDR (Van DerHart&Solomon)

EMDR Italia [26/01/2013 – 27/01/2013]

Città: Milano

Paese: Italia

Il trauma complesso alla luce della teoria dell'attaccamento: itinerari di sviluppo ed esiti psicopatologici (Liotti, G.)

[14/12/2012 – 14/12/2012]

Città: Milano

Paese: Italia

EMDR e PTSD complesso (Knipe, J.)

EMDR Italia [09/2012 – 09/2012]

Città: Milano

Paese: Italia

Il trauma e il corpo. La Psicoterapia Sensomotoria (Ogden, P.)

[16/09/2012 – 17/09/2012]

Città: Milano

Paese: Italia

Comprendere e lavorare con pazienti che hanno subito trascuratezza precoci e abusi (Leeds, P.)

EMDR Italia [23/06/2012 – 24/06/2012]

Città: Milano

Paese: Italia

Introduction to Compassion Focused Therapy for Shame and Self-criticism (Gilbert, P.)

Scuola Bolognese di Psicoterapia Cognitiva (SBPC) [23/10/2011 – 24/10/2011]

The Clinical Reality of Cognitive-Behavioral Therapy for OCD: Helping People to Choose Change (Salkovskis, P.)

International Congress for Cognitive Psychotherapy (ICCP) [07/06/2010 – 07/06/2010]

Città: Roma

Paese: Italia

6th International Congress for Cognitive Psychotherapy (ICCP)

ICCP [06/2010 – 06/2010]

Città: Roma

Paese: Italia

II° Congresso Nazionale AIPP

Associazione Italiana per la Prevenzione e l'Intervento Precoce nella Salute Mentale (AIPP) [26/11/2009 – 27/11/2009]

Città: Genova

Paese: Italia

Early Intervention in Psychosis in the UK: Are we here Yet? (Smith&Shire)

Cambiare la Rotta Onlus [26/09/2008 – 26/09/2008]

Città: Milano

Paese: Italia

Contemporary Cognitive Behavior Therapy with Couples and Families: A Schema Enhanced Approach (Dattilio, F.)

Istituto A.T. Beck [19/06/2008 – 19/06/2008]

Città: Roma

Paese: Italia

Etnopsichiatria e psicoterapia transculturale (Cianconi, P.)

Istituto A.T. Beck [16/09/2006 – 17/09/2006]

Città: Roma

Paese: Italia

Il risarcimento del danno biologico-psichico e del danno esistenziale

Istituto A.T. Beck [04/12/2006 – 07/12/2006]

Città: Roma

Paese: Italia

PRINCIPALI CORSI E RITIRI DI MINDFULNESS E DI MEDITAZIONE

UN CUORE SAGGIO: SAGGEZZA E COMPASSIONE NELLA MEDITAZIONE VIPASSANA (Testa, P.)

[31/07/2023 – 10/08/2023]

Ritiro di meditazione in presenza presso l'Istituto Lama Tzong Khapa, Pomaia (PI). Durante questo ritiro si farà riferimento principalmente al **metodo birmano di Mahasi Sayadaw**, che si è diffuso in occidente come **insight meditation** e che è alle radici della pratica di mindfulness. Attraverso questo metodo il praticante è invitato a coltivare i fondamenti della consapevolezza, a cominciare dall'esperienza diretta della consapevolezza del corpo e del respiro per arrivare a cogliere le più sottili esperienze del sistema mente /corpo. [Maggiori dettagli](#).

Link: iltk.org

MEDITAZIONE SATIPATTHA VIPASANNA (Testa, P.)

[10/03/2023 – 12/03/2023]

Ritiro di mediazione online, sala virtuale di Pian dei Ciliegi — *Vipassana Meditazione Center*.

Link: piandeiciliegi.it/it/

TROVARE RIFUGIO NEL CUORE — RITIRO DI VIPASSANA E METTA (Testa, P.)

[07/12/2022 – 11/12/2022]

Ritiro di meditazione in presenza presso l'Istituto Lama Tzong Khapa, Pomaia (PI). Questo ritiro prevede un **lavoro di integrazione tra pratiche di consapevolezza e di gentilezza amorevole**. Attraverso le meditazioni di consapevolezza sviluppiamo la chiara comprensione e la saggezza che servono a vedere la vera natura della mente e a limitare l'impatto dei pensieri e delle emozioni distruttive. Con le meditazioni sulla gentilezza amorevole attiviamo la forza del cuore e troviamo uno spazio di rifugio nella dimensione della pace per poi diffondere queste risorse per il beneficio di tutti gli esseri. [Maggiori dettagli](#).

Link: iltk.org

ABC DELLA MEDITAZIONE — RITIRO

[24/04/2021 – 25/04/2021]

Ritiro di meditazione online (emergenza COVID) dall'Istituto Lama Tzong Khapa, Pomaia (PI). Il corso "[ABC delle meditazione, imparare a meditare](#)" è strutturato in tre moduli ([maggiori dettagli](#) sul ritiro). Gli argomenti del corso:

- cos'è la meditazione, il suo scopo, i diversi tipi di meditazione,
- come meditare
- come sviluppare una pratica meditativa quotidiana
- differenti meditazioni analitiche
- sviluppare una pratica al fine di trasformare la mente e di sviluppare attitudini positive che siano di beneficio a se stessi e agli altri

Link: iltk.org

ABC DELLA MEDITAZIONE — 2° LIVELLO (Ven. Miller, C.)

[20/03/2021 – 11/04/2021]

Corso di meditazione online (emergenza COVID) dall'Istituto Lama Tzong Khapa, Pomaia (PI). Il corso "[ABC delle meditazione, imparare a meditare](#)" è strutturato in tre moduli. Il secondo modulo ([ABC 2](#)) copre i **punti chiave della meditazione nel contesto del buddhismo tibetano**:

- cos'è la meditazione, il suo scopo, i diversi tipi di meditazione,
- come meditare
- come sviluppare una pratica meditativa quotidiana
- differenti meditazioni analitiche
- sviluppare una pratica al fine di trasformare la mente e di sviluppare attitudini positive che siano di beneficio a se stessi e agli altri

Link: iltk.org

FOUNDATION TRAINING DI MINDFULNESS IN RELAZIONE (Moltoni, S. & d'Amore, S.)

[02/2020 – 06/2021]

Link: centromindfulnessmilano.com

ABC DELLA MEDITAZIONE — 1° LIVELLO (Ven. Miller, C.)

[03/07/2020 – 05/07/2020]

Corso di meditazione in presenza presso l'Istituto Lama Tzong Khapa, Pomaia (PI). Il corso "[ABC delle meditazione, imparare a meditare](#)" è strutturato in tre moduli. Il primo modulo ([ABC 1](#)) mira a introdurre pratiche di consapevolezza e di concentrazione al fine di imparare i metodi idonei a **calmare la mente** e a entrare in contatto con la sua vera natura.

Link: iltk.org

COLTIVARE LA COMPASSIONE — TRAINING COGNITIVO E CONTEMPLATIVO PER LO SVILUPPO DELLA COMPASSIONE (Ven. Miller, C.)

[28/03/2019 – 05/2019]

Ritiro in presenza presso l'Istituto Lama Tzong Khapa, Pomaia (PI).

Il training per lo sviluppo della compassione ([maggiori informazioni](#)) è strutturato come un ritiro di meditazione intensivo a cui si aggiungono delle sessioni teoriche che ampliano le prospettive di conoscenza sull'argomento trattato. In sintesi, ho imparato come nutrire dentro di sé la potenzialità di provare, esprimere ed essere **fonte di amore e compassione** nella propria vita, per se stessi e per gli altri. A livello pratico, ho imparato ad applicare le **tecniche contemplative** sperimentate da secoli nella tradizione buddhista e che oggi trovano corrispondenza con i risultati della ricerca neurocognitiva. Ho imparato le basi per mettere in pratica le qualità interiori che sono terreno fertile per il fiorire delle autentiche attitudini di compassione e amore nella vita e come tramite esse arrivare ad incarnare e vivere con naturalezza queste qualità. Nello specifico ho lavorato su:

- auto-consapevolezza, gestione dei pensieri e delle emozioni
- l'equanimità, accoglienza mentale ed equilibrio interiore
- confrontare le avversità e accogliere le difficoltà della vita
- apprezzamento, gentilezza e affetto per se stesso e per gli altri
- empatia e interconnessione
- compassione e auto-compassione

Link: itk.org

PUBBLICAZIONI

La cura della dissociazione traumatica — un approccio pratico e integrativo

[2017]

Psicotraumatologa

Traduzione italiana di uno dei principali manuali in ambito psicotraumatologico: Dell'Aria Burani, S. & Tagliavini, G. (2017). La cura della dissociazione traumatica - un approccio pratico e integrativo. Traduzione dall'inglese all'italiano di: **Steele, K., Boon, S. & van der Hart, O. (2017), *Treating Trauma-Related Dissociation. A Practical, Integrative Approach*, W.W. Norton & Company.**

Link: <https://www.amazon.it/dissociazione-traumatica-approccio-pratico-integrativo/dp/8857540537>

Terapia cognitivo comportamentale per le coppie e le famiglie

[2013]

Psicoterapeuta cognitivo-comportamentale

Traduzione italiana di un manuale di psicoterapia cognitivo-comportamentale per il trattamento delle coppie e delle famiglie: Dattilio, F.M. (2010), *Cognitive-Behavioral Therapy with Couples and Families: A Comprehensive Guide for Clinicians*, The Guildford Press, New York, NY.

La tecnica della matita e del taccuino: calma dopo la tempesta

[2009]

Psicoterapeuta cognitivo-comportamentale

Articolo in rivista specialistica: Dell'Aria Burani, S. & Dattilio, F.M. (2009), "La tecnica della matita e del taccuino: calma dopo la tempesta". In *Psicoterapia cognitiva e comportamentale*, vol.15, n.2, 241-247.

Le sfide della Terapia Cognitiva. Cosa fare quando le tecniche cognitive di base non funzionano

[2008]

Psicoterapeuta cognitivo-comportamentale

Traduzione italiana di un manuale di psicoterapia cognitivo-comportamentale: Beck, J. S. (2005) *Cognitive Therapy for Challenging Problems: What to do when the basics don't work*, The Guildford Press, New York, NY.

Multimedia workshop: social competence through film making & advertising

[2008]

Poster presentato al 6th International Conference on Early Psychosis (IEPA) (20 - 22 ottobre, Melbourne, Australia): Fresco, A., Galvan, F., Muolo, B., Dell'Aria Burani, S., Fascendini, S., Meneghelli, A. (2008).

COMPETENZE LINGUISTICHE

Lingua madre: **italiano** | **inglese**

Altre lingue:

francese

ASCOLTO C2 LETTURA C2 SCRITTURA A1

PRODUZIONE ORALE B1 INTERAZIONE ORALE B1

Livelli: A1 e A2: Livello elementare B1 e B2: Livello intermedio C1 e C2: Livello avanzato